

Bilan du 1er semestre 2025

À quelques jours des grandes vacances, nous sommes heureux de vous faire parvenir notre newsletter estivale. Vous y trouverez un retour sur les événements marquants de ces derniers mois, des remerciements chaleureux aux bénévoles, ainsi que les premières dates importantes pour la rentrée à venir.

Une AG extraordinaire aura lieu début octobre pour renouveler le Bureau de Dys à Munich. Vous souhaitez vous impliquer ? N'hésitez pas à nous le faire savoir dès maintenant !

Merci Astrid!

Nos premiers remerciements vont à Astrid Link, présidente sortante de Dys à Munich, pour ses nombreuses années de bénévolat, dont les quatre dernières en tant que présidente active. Son engagement constant, son dynamisme et son écoute attentive ont permis de répondre au plus près aux besoins des enfants neuroatypiques et de leurs familles.

Appel aux volontaires!

Mardi 2 septembre 2025

STAND DE RENTRÉE AU LJR

Nous recherchons des volontaires pour représenter l'association sur les sites de Giesing (primaire) et Sendling (secondaire). Merci de nous écrire si vous êtes disponibles.

Et bon été!



Page 2 : Transitions au LJR

Appel à adhésion à l'APELM

Page 3 : Retour sur les événements du Printemps

Page 4 : Meilleurs outils de Contrôle Parental

Page 5 : Bon plans de l'été et Agenda

**Au
Sommaire**

Lycée Jean Renoir de Munich : transitions et coopérations



Depuis sa création, Dys à Munich travaille en lien étroit avec les établissements scolaires, notamment le Lycée Jean Renoir (LJR).

Nous remercions chaleureusement l'équipe dirigeante sortante – M. Houille (proviseur) et M. Duranté (proviseur adjoint) – pour leur soutien durant ces dernières années. Un merci particulier à Laurianne Clairet, (référente EBEP - Élèves à besoins éducatifs particuliers) et Annaïg Herzig, (coordinatrice de vie scolaire) au sein de l'école primaire, pour leur implication et leur précieuse collaboration au sein de Dys à Munich cette année.

Nous souhaitons la **bienvenue à la nouvelle équipe du LJR dès la rentrée 2025** : Mme Valérie Kroës (proviseure), Mme Sabine Gétin (proviseure adjointe) et M. Didier Nimsgern (référent EBEP). Nous espérons avoir le plaisir de les rencontrer lors des stands de rentrée le 2 septembre 2025.

Appel à adhésion à l'APELM

Nous encourageons également les parents d'élèves du secondaire au LJR, en particulier ceux déjà membres de Dys à Munich, à rejoindre l'APELM (Association des Parents d'Élèves du Lycée Jean Renoir à Munich), présidée par Madame Zahra Fischer.

L'APELM œuvre pour :

- la représentation des familles dans les conseils de l'établissement,
- faciliter les relations entre parents, enseignants et direction,
- défendre les intérêts moraux, intellectuels et matériels des élèves,
- promouvoir le respect des convictions d'autrui dans un cadre scolaire neutre,
- collaborer avec l'administration pour améliorer la vie scolaire,
- soutenir et organiser des activités périscolaires éducatives, culturelles ou sportives.



Adhérer à l'APELM (30 €) ou devenir délégué de classe est un moyen concret d'agir en faveur des enfants à besoins spécifiques, notamment via la commission EBEP.



<https://www.apelmunich.org>

Retour sur les événements du printemps

Favoriser les échanges entre les professionnels et les parents est au cœur de notre mission.

C'est dans cet esprit que nous avons organisé, le **29 mars dernier**, notre **Journée des Dys** (JDD) à l'Institut français de Munich.

Ce fut un moment fort, riche en échanges, avec une **cinquantaine de participants** enthousiastes.



Trois intervenantes – Julia Amsellem, orthophoniste, Hélène Rapp, psychologue et Annaïg Herzig, coordinatrice de vie scolaire – ont partagé leurs visions éclairantes du **multilinguisme** et des profils à **haut potentiel intellectuel**.

Nous avons également eu le plaisir de vous retrouver lors de notre **Afterwork** du 16 mai, suivi par un **Café-rencontre** convivial le 6 juin.

Notre volonté de recentrer l'association sur sa mission de lien et de soutien entre parents se concrétise. Nous continuerons l'an prochain avec des rencontres pour les adhérents et des cafés-rencontres ouverts à tous.



Rejoignez-nous !

www.dysamunich.org
dysamunich@gmail.com
[Facebook](#)



Les meilleurs outils de contrôle parental

Merci à Annaïg pour ses conseils!



1. Qustodio

Points forts : Interface intuitive, gestion du temps d'écran, surveillance des réseaux sociaux, filtrage de contenu, géolocalisation, surveillance des SMS et appels. Particularités : Très personnalisable, adapté à tous les âges, disponible sur ordinateurs et mobiles.

Limites : Abonnement payant, géolocalisation perfectible²³⁷.

2. FamiSafe

Points forts : Gestion complète du temps d'écran, filtrage web, géolocalisation, détection de cyberharcèlement, rapports d'activité détaillés. Particularités : Interface moderne, très simple à utiliser, compatible Android/iOS/Kindle.

Limites : Pas de surveillance des SMS/appels²⁷.

3. Xooloo

Points forts : Suivi du temps d'écran, recommandations personnalisées, blocage à distance, notifications pour nouvelles applications. Particularités : Approche pédagogique, possibilité de comparer l'activité de l'enfant à celle de ses pairs.

Limites : Moins de fonctions avancées que Qustodio ou FamiSafe².

4. Google Family Link

Points forts : Gratuit, gestion du temps d'écran, filtrage des applications, suivi de la localisation, gestion multi-appareils. Particularités : Idéal pour les familles utilisant Android et Chrome OS, interface simple. Limites : Moins complet sur le filtrage web, pas de surveillance des SMS/appels³⁵.

5. Net Nanny

Points forts : Filtrage de contenu en temps réel, gestion du temps d'écran, alertes et rapports, blocage d'applications. Particularités : Compatible avec la plupart des plateformes, très réputé pour la sécurité web. Limites : Abonnement payant, surveillance limitée des SMS/appels³⁵.

6. Kidslox

Points forts : Blocage d'applications, filtrage web, gestion du temps d'écran, suivi de la localisation. Particularités : Facile à prendre en main, mode de blocage instantané. Limites : Essai gratuit limité, certaines fonctions avancées payantes³⁴⁷.

7. FamilyTime

Points forts : Programmation du temps d'écran, blocage d'applications, géolocalisation, planification d'accès à Internet. Particularités : Contrôle parental multi-plateformes, gestion fine des horaires⁶⁷.

8. OurPact

Points forts : Blocage d'applications, planification du temps d'écran, géorepérage, surveillance multi-appareils. Particularités : Interface interactive, version gratuite disponible⁷.

Conseils pour choisir l'outil adapté

Âge de l'enfant : Certains outils sont plus adaptés aux jeunes enfants (Family Link, Xooloo), d'autres aux adolescents (Qustodio, FamiSafe).

Plateformes utilisées : Vérifier la compatibilité (Android, iOS, Windows, Mac, Kindle, etc.).

Fonctionnalités recherchées : Filtrage web, gestion du temps, géolocalisation, surveillance des réseaux sociaux, rapports d'activité.

Budget : Il existe des solutions gratuites (Family Link, OurPact en version limitée) et des versions payantes plus complètes.

Bons plans pour l'été (et la rentrée)

Merci aux bénévoles pour leurs recommandations

Livres audios

Percy Jackson, Rick Riordan
 Les aventures d'Arsène Lupin, Maurice Leblanc
 L'île mystérieuse, Jules Verne
 Harry Potter, J.K. Rowling
 Les royaumes du feu, Tui T. Sutherland
 La guerre des clans, Erin Hunter

Soutien scolaire

Apprentus.fr
 Axiom-academic.com
 Jungundclever.com (Dr. Vinciane Hornung, coach scolaire)

Conférence : Le Sommet TDAH de l'adulte du 8 au 12 juillet (accès en ligne gratuit)



Inscriptions

Bonnes vacances à tous !

L'équipe de Dys à Munich vous souhaite un très bel été, ressourçant et joyeux. Nous espérons vous retrouver en pleine forme à la rentrée pour une nouvelle année riche en rencontres et en projets.



AGENDA

Mardi 2 septembre:
 Stand de rentrée au LJR

Vendredi 26 septembre :
Café-Rencontre
 de 8h30 à 10h, au Backstube
 Wünsche, Balanstrasse 105 à
 Munich-Giesing. Une belle occasion
 d'accueillir les nouveaux parents.

Octobre: AG extraordinaire
 (date à confirmer).